

さんみ苑だより！！

施設長あいさつ

先日、県から『社会福祉施設等の防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策について』というアンケートが届きました。内容は、防災・減災対策や大規模な停電、通信障害、断水等のインフラ障害に対応する補助金の新規メニューを考えてほしいというものでした。さんみ苑としては、非常電源装置と衛生インターネット設備について提案を行いました。非常時、災害時に強い施設を目指し、頑張りたいと思います。

デイサービス（高齢）

デイホールの中央に丸いストーブが置いてあります。
寒い日にはストーブを囲んでおしゃべりが弾みます。
昼食の前には体操が始まります。こわばった身体をほぐしたり、顔の輪郭やあご、舌を動かして唾液を出やすくすることで、飲み込みがよくなり、食事を楽しんで食べる事ができます。

2月5日は、『ニッコリの日』ゆらゆら笑いはどうですか？

1. 両手を上に伸ばし、片手でもう一方の手首をつかむ
2. 「ハハハ」と笑いながら、腕を上げたまま体を左右にゆらゆらと揺らす(10秒)

〈2月の予定〉おやつ作り



障がい者支援・グループホーム

2025年になってひと月が経ちました。みなさん新年はどのように過ごされたでしょうか？

さんみ苑障がい者支援部門は入所の方で年末年始の帰省がない方もおられたので、元旦はさんみ苑で新年を迎えられた利用者の方たちで三田八幡宮に初詣にでかけました。

また、今年は二十歳になる利用者の方が2名おられたので、新年会も兼ねて二十歳の祝いをしました。二十歳になられる利用者のご家族も出席され、みんなでお祝いをしました。大人の仲間入りをして、さんみ苑や地域でいろいろな経験をして素敵な大人になってほしいなと思いました。

2月は節分やバレンタインデーもあるので、季節を感じる事ができる活動も企画していきたいと思います。



高齢者相談支援

○リフト付タクシー専用利用券 介護保険外(高齢者福祉サービス)

対象者 萩市内にお住まいの原則要介護3以上の方で、常時車イスを利用しているなど、一般のタクシーでの移送が困難な方

内容 年間20,000円分のリフト付タクシー専用利用券を交付します。
※年度後半(10月以降)申請分については、半額の10,000円分となります。

その他 ※障がい者福祉タクシー券との二重交付は受けられません。
※利用目的は、保健・医療機関への通院等に限りません。
※一般のタクシーには利用できません。

○ご不明な点やご相談は、萩市在宅介護支援センターさんみ苑(27-5000)にご一報ください。

厨 房

今年の立春は2月3日です。立春の前日2月2日は節分です。節分には豆まきをしたり、恵方巻を食べる方も多いのではないでしょうか？豆まきに使う大豆は豆腐、味噌、納豆などに加工され日本の食文化には欠かせない食材です。大豆にはたんぱく質、カルシウム、食物繊維など多くの栄養素が含まれています。人間の体内で生成されない必須アミノ酸をふくめ人に必要なアミノ酸すべてが含まれており、強力なたんぱく源となっています。



編 集 後 記

あっという間に、節分が来ました。皆さんは何の鬼を追い出しますか？

自分の中にある、悪い鬼を追い出して、今年目標に向かって、一步を踏み出しましょう。昨年の猛暑下では、もう雪を見るような寒い日は来ないかと思っていましたが、極寒の日が続きます。寒くて閉じこもる、動かない、腸の動きが悪くなる。食欲が落ちる、体力・気力が落ちる

→免疫力が落ちる、空気の乾燥により体の脱水が加速して、インフルエンザやほかの感染症にかかりやすくなります。水分補給、うがい手洗い、マスクエチケットを守りましょう。

*今月もお読みいただきありがとうございました。

高齢の方や障がいをお持ちの方、介護をされているご家族の方の在宅生活を応援します。生活の中での悩みやお困りごとなど何でも構いません。

介護保険に関する問い合わせにも対応いたします。

お気軽にご相談ください！ ※個人情報(秘密)は厳守いたします。

さんみ苑だよりはふたば園HPでも掲載しております http://www.futaba-hagi.jp/sanmi_01/menu_04.html

住所

〒759-3721
萩市三見 3852 番地 1 (蔵本)

電話

2 7 - 5 0 0 0

高齢は杉本、障がい(入所、通所の相談)は、山下、倉兼、河部が対応いたします。